

Stage de formation à la pratique du yoga sur chaise

du **Dimanche 25 (18h) au Vendredi 30 juillet (14h)**
2021

En présence de **Jeannot Margier les 29 et 30 juillet**

Au gîte du Moulin du Four,
entre sens et Auxerre dans l'Yonne



rvhysc@gmail.com
<http://yogasurchaise-rvhy.fr>

Contenu de la formation :

- définir le cadre et les spécificités de la **pratique sur chaise**
- intégrer les outils pour enseigner aux personnes en situation de handicap ou ayant un grand âge soit dans des maisons de retraite ou des résidences seniors, soit dans des communes en lien avec des associations dont le but est de venir en aide à ces personnes.
- Adapter et pratiquer des séances de **yoga doux sur tapis** .

Il s'adresse prioritairement aux enseignants de yoga ou aux élèves en formation, mais aussi à des pratiquants motivés.

Les animateurs

- ☞ Joëlle BENIER 06 82 40 49 23 Joelle.benier@gmail.com
Site : <https://yogamape.wordpress.com/>
- ☞ Stéphane Anselmino 06 04 52 18 74 yogactions@gmail.com
Blog: <https://le-yoga-dans-la-vie.com/>
Site : <https://www.yogaction.fr/>

Professeurs de yoga formés à la transmission du yoga sur chaise par Jeannot Margier.

Lieu : Ce stage résidentiel se déroulera à Verlin, petit village situé à 130kms de Paris dans un gîte offrant un magnifique parc de 2 ha pour se ressourcer et une piscine chauffée pour se détendre.



lemoulindufour.free.fr



Pour se rendre au gîte :

En voiture moulin du four 3 rue du moulin 89330 Verlin

En train gare d'arrivée de Saint Julien du Sault à 5,5 kms du gîte. Des covoiturages pourront être organisés pour vous rendre au gîte, prévoir d'arriver entre 16h et 17h.

Hébergement et coût :

Le coût total du stage* : **700 €**

*frais pédagogiques, l'adhésion à l'association (20€), hébergement, repas

Prévoir 2 chèques ou espèces pour :

- ✓ L'hébergement et les repas
- ✓ La formation et l'adhésion à l'association RVHY

Pour les personnes en souci financier mais motivées, nous en parler en toute simplicité.

Les repas sont végétariens.

L'inscription sera définitive à réception de 150 € d'arrhes à l'ordre de RVHY. Vous recevrez un mail pour l'organisation de la semaine quelques jours avant le stage.

Livre et DVD

Il est possible de commander avant la formation :

Le livre « Le Yoga sur chaise, changer le regard sur la vieillesse et le handicap » - 23 € par envoi postal

le DVD à 15€ retrace la genèse de la pratique.

Auprès de Jeannot Margier 07 88 78 10 43 / 04 75 21 81 84

margier.jeannot@orange.fr - www.jeannot-yoga.fr

Bulletin d'inscription à la formation yoga sur chaise

Prénom, Nom :

Téléphone et adresse mail :

Enseignant – Elève en formation – Praticant motivé

(rayer la mention inutile)

Date de naissance :

Adresse postale :

Ci-joint un chèque d'arrhes de 150 € à l'ordre de RVHY

A envoyer à : Ghislaine Rautureau, 8 rue de l'Ancienne Mairie

85 320 – La Bretonnière La Claye

Tel : 06 41 54 00 64 ghisraut@hotmail.fr



**« Le seul, le vrai, l'unique voyage, c'est de changer de Regard »
Marcel Proust**

